

sonic



リビング学習

今日からはじめる

パッと!入門編



スタート
ガイド

Livgak!
リビガク

- ・リビング学習ってそもそも何がいの？
- ・はじめてみたいけど、何をすればいい？
- ・どんなアイテムがあると便利？

…など、はじめるまでの疑問や、まず用意しておく便利なポイントをご紹介します



環境づくり



収納のポイント



パッと!
入門編

お役立ちアイデア

今日からはじめる! リビング学習

🏠 **スタートガイド**

WEBからでも
よめます!

QRコードを
読み込んで
下さい

株式会社ソニック

<http://www.sonic-s.co.jp>

〒544-0001 大阪市生野区新今里 1-11-3

【商品に関するお問い合わせ】TEL : 06-4309-1515



正しい姿勢と照明が、
快適な学習をサポート!

集中力をUP

ひと工夫で環境を整える

■部屋の明るさをチェック

普通に過ごす分には明るく感じるリビングも、実はいざ勉強、となると照明の位置によって手元は暗かったり、そもそも光量が足りていない事があります。デスクライトで光を足すことで教科書やノートが見やすくなり、集中力UPに役立ちます。

■周りが気になるなら 目線をさえぎってみる

リビング学習は、適度な騒音下でも勉強に取組む訓練でもあります。勉強ブースのような簡易ブースであれば、単なる目線を遮る仕切りとしてだけでなく、手本となるプリントを掲示したり、スケジュールを貼っていつでも確認が出来ます。
きょうだいの多い家など、プライベート空間に制限のあるご家庭には特におすすめです。

■スキマ時間&気分転換も 有効活用

同じ場所ですっとするのが苦手：なら、どこでも「机」になるものを用意するのも一つ。車の移動時間の合間に使ったりもでき、お手軽なので取り入れてみてはいかがでしょうか。

■リビガクシリーズは サポートアイテムが充実

以上、リビング学習を始めるにあたって抑えておきたいポイントをご紹介させていただきました。
ソニックの「リビガク」シリーズは、こうした学習環境の構築に適したアイテムを幅広く取り揃えています。低学年〜中高生まで、年齢に応じても選択できます。

さあ、あなたのおうちでも。
「リビガク」はじめてみませんか？

番外編

やらない方がいいこと

■監視しない

子どもが勉強している時にアレコレ口出ししたくなる気持ちには分かりますが、干渉しすぎは「監視」です。子どもにとってプレッシャーとなってしまうので、お互い別の事をしながら、子どもから質問があったら応えるくらいのペースで見守りましょう。

■誘惑を置かない

勉強する時にマンガやスマホ、ゲームなど、趣味や遊びにつながるものが視界に入っているとどうしても気になってしまいます。机に向かうと視界に入らなくなる位置に置くなど、遊ぶ時とはメリハリを付けるよう事前の対策がオススメです。



リビガク
集中できる勉強ブース



いつでもどこでも
マイデスク
クッション付リビガク



まっすぐ姿勢で
すくすくクッション
キッズリビガク

Point

ほかにも
ラインナップ
ぞくぞく

リビガク
勉強がはかどる書見台

